

# 1月 TENT SCHOOLの予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
大人向け 子供向け 両方対象			休業日	休業日	休業日	10:00~11:30 ①体質改善 ピラティス
5	6	7	8	9	10	11
			10:00~11:30 ④姿勢改善ヨガ	10:00~11:30 ②ヨガ	10:00~12:00 ⑯フラダンス超入門	10:00~11:30 ①体質改善 ピラティス
13:00~18:00 ⑩ロボット教室		13:30~15:00 ③レクダンス	13:00~14:30 ⑨大人の 脳トレピアノ	13:30~16:30 ⑮フラワー教室	14:00~15:30 ⑰チアダンス他	
		17:00~19:30 ⑤キッズチアダンス	15:30~17:30 ⑫⑬フラダンス		16:00~18:00 ⑬⑭HIP HOPダンス	
12	13	14	15	16	17	18
			10:00~11:30 ④姿勢改善ヨガ	10:00~11:30 ②ヨガ	11:30~13:30 ⑳リラクゼーション マッサージ	10:00~11:30 ①体質改善 ピラティス
14:00~15:30 ⑩植物療法講座		12:00~14:00 ㉑リラクゼーション マッサージ		13:30~16:30 ⑮フラワー教室	14:00~15:30 ⑰チアダンス他	13:00~18:00 ⑩ロボット教室
		17:00~19:30 ⑤キッズチアダンス	16:00~18:00 ⑬⑭HIP HOPダンス		16:00~18:00 ⑬⑭HIP HOPダンス	
19	20	21	22	23	24	25
講師募集中!	10:00~12:00 ㉒リラクゼーション マッサージ		10:00~11:30 ④姿勢改善ヨガ	10:00~11:30 ②ヨガ	10:00~12:00 ⑯フラダンス超入門	10:00~11:30 ①体質改善 ピラティス
		13:30~15:00 ③レクダンス	13:00~14:30 ⑨大人の 脳トレピアノ	13:30~16:30 ⑮フラワー教室	14:00~15:30 ⑰チアダンス他	
	16:00~18:00 ⑥キッズバレエ	17:00~19:30 ⑤キッズチアダンス	15:30~17:30 ⑫⑬フラダンス			
26	27	28	29	30	31	
講師募集中!			10:00~11:30 ④姿勢改善ヨガ			
		12:00~14:00 ㉑リラクゼーション マッサージ		13:30~16:30 ⑮フラワー教室	14:00~15:30 ⑰チアダンス他	
	16:00~18:00 ⑥キッズバレエ	17:00~19:30 ⑤キッズチアダンス			16:00~18:00 ⑬⑭HIP HOPダンス	